

Uwe Knop (Presse)

Von: Uwe Knop (Presse) [presse@echte-esser.de]
Gesendet: Sonntag, 15. April 2012 17:16
An: 'gahl@dge.de'
Cc: 'restemeyer@dge.de'; 'keller@dge.de'
Betreff: PR-Anfrage: DGE-Statement zu Beobachtungsstudien

Guten Tag, sehr geehrte Frau Gahl

Aufgrund zahlreicher Pressemeldungen anlässlich der Ergebnisse von Ernährungs-Beobachtungsstudien möchte ich der DGE einige Fragen stellen, um diese ggfls. in einer Pressemeldung zur Aussagekraft von Beobachtungsstudien zu integrieren. Damit die generellen Fragen eindeutiger werden, beziehe ich mich beispielhaft auf eine → [PM des DIfE](#), in der es heisst, dass Kaffee-Vieltrinker im Vgl. zu Wenigtrinkern ein um 23% verringertes Diabetesrisiko aufweisen (es geht hier aber explizit **nicht** um diese DIfE-Studie, sondern um allgemeine Statements der DGE zu Aspekten von Beobachtungsstudien):

1. Können derartige Beobachtungsstudien mehr als **Hypothesen / Vermutungen** liefern ?
2. Ist es theoretisch möglich, dass der statistische „Auslöser“ (hier: Kaffeekonsum) überhaupt **keinen** Einfluss auf den „Effekt“ (hier: erniedrigtes Diabetesrisiko) hatte, sondern ganz andere Lebensstilfaktoren die Ursache sind ?
3. Wie belastbar ist ein derartiger, statistisch errechneter Zusammenhang, d.h. mit welcher Gewissheit/Wahrscheinlichkeit gehören kolportierter „Auslöser“ und „Effekt“ zusammen ?
4. Wie relevant erachten Sie diese epidemiologischen Erkenntnisse, um daraus Verzehrsempfehlungen abzuleiten ?
5. Zum Diabetes-Kaffee-Beispiel konkret:
 1. Hat für die DGE der Kaffeekonsum einen tatsächlichen, d.h. real existierenden Einfluss auf das Diabetesrisiko, sodass man z.B. schlussfolgern könnte „Kaffee schützt vor Diabetes“ ?
 2. Sind Ihnen wissenschaftliche Belege bekannt, denen zufolge Kaffee erwiesenermaßen zu einem erniedrigten Diabetesrisiko beitragen kann ?
6. Kaffee werden inzwischen zahlreiche „Schutzwirkungen“ zugesprochen (vermindertes Risiko von Krebs, Alzheimer, Schlaganfall ...). Ist für die DGE irgendeine präventive Wirkung des Kaffeekonsums gesichert ?

Für Ihre Antworten sage ich schon mal → BESTEN DANK im Voraus.

Schöne Grüße, Ihr
Uwe Knop

Uwe Knop
Postfach 1166
65701 Hofheim a.Ts.

Telefon: 069 / 1707 1735
E-Mail: kontakt@echte-esser.de
Website: www.echte-esser.de